

PLANOS DE SESSÃO

Entidade Formadora: YALA SPA SERVICES			
Acção de Formação: Ayurveda (nível II)		Pré-Requisitos: Ayurveda (nível I)	
Módulos: Pindasweda; Synchronous; Siroabhyanga; Shirodhara		Datas: - Teórica: a definir - Prática: a definir	Horário: 09h – 13h e 14h – 18h (Laboral) 18:30h – 22:30h (Pós Laboral)
Duração: 50 horas		Formador: Paulo Machado Orador Convidado: Rui de Morais Pires	
Destinatários: Técnicos de massagem			
Objectivos Gerais: Ser capaz de aplicar na integra as técnicas aprendidas.			

	Objectivos Específicos	Conteúdos	Metodologias	Actividades	Recursos	Duração	Avaliação
Introdução	No final da acção de formação o formando através de uma avaliação prática, deverá ser capaz de;	-Conhecimentos teóricos do sistema Ayurvédico; -Conhecimentos teóricos e práticos das varias técnicas;	Método Expositivo Interrogativo	Introdução do tema Comunicação dos objectivos. Verificação dos pre-requisitos. Motivação para o tema.	Manual de Formação a ser entregue à chegada	10h	Avaliação diagnóstico
Desenvolvimento	- Executar na plenitude todas as técnicas aprendidas.	- Pindasweda; - Synchronous; - Siroabhyanga; - Shirodhara;	Método Expositivo Activo Interrogativo	Exposição teórica dos conteúdos. Exposição pratica das técnicas a todos os formandos.	Manual de Formação	34h	Avaliação formativa

	Objectivos Específicos	Conteúdos	Metodologias	Actividades	Recursos	Duração	Avaliação
Conclusão	- Utilizar todos os rituais de iniciação e finalização das massagens.		Método Expositivo Interrogativo Activo	Revisão dos conteúdos. Avaliação através de exercícios práticos. Comunicação de resultados.		6h	Avaliação por observação

Formador: Paulo Machado_____